



# SANDNES ULF ÅRSRAPPORT 2020





## Det innkalles til årsmøte for 2020 i Sandnes Ulf

Årsmøte avholdes 4. mai klokken 18.00.

Årsmøtet vil foregå digitalt og med forhåndspåmelding for korrekt registrering av stemmeberettigede medlemmer.

- 1. Opptelling av oppmøtte stemmeberettiget.**
- 2. Godkjenning av sakslisten.**
- 3. Valg av dirigent, referent og to til å undertegne protokoll**
- 4. Årsmelding med lagsrapporter**
- 5. Revidert regnskap**
- 6. Budsjett for 2021**
- 7. Fastsettelse av neste års medlems- og aktivitetskontingent**
- 8. Innmeldte saker**
  - Klubbens holdning til Qatar VM og eventuell boikott
- 9. Valg**

# STYRETS ÅRSBERETNING 2020

2020 var første driftsår der breddeklubben Sandnes Ulf skulle styre egen drift og økonomi etter inngåelse av idrettslagsallianse med Sandnes Ulf Toppfotball (nystiftet idrettslag). Inngåelse av alliansen hadde som objektiv å skille ut klubbens toppfotballsatsning og dermed beskytte breddeklubben fra økonomisk risiko som naturlig følger slik satsning, samtidig som ressurser og kompetanse kunne rettes mot og benyttes der den best hører hjemme.

Det var knyttet stort håp til at 2020 ville bli en svært minneverdig sesong, der breddeklubben ville ta store steg med fokus på barn, unge, dame og senior bredde, klubbutvikling, kvalitetsklubbssertifisering, intensifisert fokus på trenerkompetanse, hyppige koordinatormøter/forum, kick-off for tillitspersoner, etc, samtidig med innflytting på splitter nye Østerhus Arena og klubblokale. Dessverre så minnes nok 2020 sesongen heller mest for pandemi, covid-19, sosial avstand, koronavettregler, kohorter, nedstengninger og kanselleringer.

Nyvalgt styre for breddeklubben rakk så vidt å avholde sitt første og konstituerende styremøte 9.mars,

3 dager før landet nærmest stengte ned 12.mars. Kvalitetsklubbssertifisering og andre aktiviteter som krevde større samlinger av personer ble satt på hold og fokus ble rettet mot tilretteleggelse for fortsatte fotballaktiviteter i samsvar med smittevern -krav og -retningslinjer.

## ADMINISTRASJON

Magnus Særheim Nilssen ble ansatt som daglig leder for breddeklubben og hadde sin første arbeidsdag 1.febr. 2020. Magnus har i løpet av 2020 vært breddeklubbens eneste faste ansatte medarbeider. I tillegg til Magnus, så har det vært midlertidig deltidsansatte trenere på FFO og Fotballskoler, samt bidrag fra toppfotball (trenerveileder og økonomiansvarlig). Magnus har i sitt første år som daglig leder lagt ned en formidabel innsats for klubben. Styret retter en stor takk til Magnus og andre bidragsyttere til administrasjonen i 2020-sesongen.

## STYRET

Det er avholdt 9 styremøter i 2020 sesongen etter avholdt årsmøte for 2019. Møtene har i mer eller mindre grad blitt avholdt digitalt. I tillegg til styremøter har mange av styremedlemmene deltatt på diverse arbeids- og koordinatormøte.

Styret for sesongen har bestått av; Styreleder, Sven Augustsson Nestleder, Jorunn Fjone Styremedlem, Eli Nygaard Styremedlem, Christel Thulin Styremedlem, Karl Ronny Klungtvedt Styremedlem, Torleif Tengs-Pedersen Styremedlem, Olav Rege Olsen (fratredelse august) Varamedlem, Eirik Salvesen (styremedlem fra august)

Styremedlemmer har alle også andre verv og oppgaver i klubben.

## ØKONOMI

Sandnes Ulf har hatt god kontroll med egen drift (inntekter, tilskudd og utgifter) og har et positivt driftsresultat til tross for pandemi utfordringer med kansellering av inntektsgivende aktiviteter. Klubben har benyttet seg av de støtteordninger som har vært satt opp for idrettsaktiviteter påvirket av pandemien. Revidert regnskap for breddeklubben viser et stort positivt resultat, men dette er preget av regnskapsmessige føringer i forbindelse med opprettelse av idrettslagsalliansen og breddeklubbens vedtatte 51% eierskap av Sandnes Ulf Arena AS.



## SPORTSLIG

Til tross for utfordrende forhold med koronarestriksjoner og smitteverntiltak, så har det vært mange gode sportslige prestasjoner i klubben i løpet av 2020-sesongen. Kan spesielt fremheve Jenter 14 og Gutter 15 som begge klarte kunststykket å bli kretsmestere (på overbevisende måte) i 2020. Det gror godt i klubben og resultatene viser at Sandnes Ulf gjør mye riktig i sitt utviklingsarbeid for yngre spillere i klubben, hvor det utvikles gode spillere både for gutter og jenter. På jentesiden er 3 jenter som har tatt veien videre til Klepp Elite sitt Akademi og på guttesiden er det svært mange av egenutviklede spillere som har tatt steget til Toppfotball.

## REPRESENTASJON OG UTMERKELSER

Sandnes Ulf har vært representert ved NFF Forbunds ting, NFF Rogaland Kretsting og alle kretsens oppsatte klubblederforumer, Info- og klubb møter.

Klubben har tildelt to Æresmedlemskap og en Fortjenestemedalje i løpet av 2020.

Eli Nygaard har vært en ildsjel i flere tiår. Hun ble tildelt fortjenest-

temedaljen i 1997 for sin innsats. Nygaard er fortsatt aktiv i klubben som styremedlem for Sandnes Ulf. Hun er også aktiv på kampdag og medlem av komiteen som jobber med Kvalitetsklubb. Nygaard ble votert inn som æresmedlem nummer åtte i Sandnes Ulf. Eli Nygaard ble i 2020 også tildelt Sandnes kommune sin «Årets frivillighetspris». Tildelingen ble gjort i Utvalg for kultur næring og innovasjon i møte 8. desember.

Pål Thornes har hatt alle roller i klubben. Han har vært en dedikert ildsjel i flere tiår. I 2000 ble han tildelt fortjenestemedaljen. Thornes er fortsatt aktiv i klubben, nå i rollen som materialforvalter for A-laget og klubbens representant til idrettsrådet i Sandnes. Pål Thornes ble votert inn som æresmedlem nummer ni i Sandnes Ulf.

Tom Rune Espedal startet i klubben som spiller på aldersbestemte lag. Han fikk også med seg flere kamper for A-laget. I 2009 kom han tilbake i klubben som styreleder. I 2010 gikk han over i stillingen som daglig leder. Espedal har vært én av hovedgrunnene til at klubben har etablert seg som en av Norges beste. I tillegg har han jobbet utrettelig for at Øst-

er Hus Arena skulle bli realisert. Espedal ble tildelt fortjenestemedaljen for sin ualminnelige innsats de siste årene.

## 2021 SESONGEN

Styret ser lyst på fremtiden, til tross for at 2021 har startet litt på samme måte som store deler av 2020 ble avvirket. Det er håp om at det åpnes opp for normale fotball aktiviteter før sommeren er over og at vi igjen kan ta tak i oppgavene med å gjøre Sandnes Ulf til en enda bedre drevet klubb til det beste for alle våre nåværende og fremtidige medlemmer.

Styret retter en enormt stor takk til alle frivillige koordinatører, trenere, lagledere og andre som har bidratt i forbindelse med gjennomføring av fotballsesongen 2020.

JOBBA, JOBBA, JOBBA!

## Sandnes 19. april 2021

Styret ved Styreleder  
Sven Augustsson

# LAGSRAPPORTER

## MIKRO 2015

---

### Trenere:

Christian Fosse, Henning Krogh, Rune Kvammen og Rasmus Møller  
Lagleder: Henning Krogh  
Oppmann: Heidi Ravndal

Året som ble alt annet enn hva vi hadde forventet, heldigvis fikk vi omsider starte opp i løpet av høsten med utendørs trening på Giskebanen. Med en pågående pandemi og de begrensninger det har medført har den ukentlige treningen vært et stort lysglimt i løpet av hverdagen. Store og små har kost seg med ball selv om det til tider har regnet sidelengs. Vi holdt det gående utendørs helt til vi måtte ha hodelykt for å gjennomføre treningen, da flyttet vi inn i gymsalen på Stangeland skole. Her ble det dessverre etter hvert begrensninger på maks 20 personer i hallen samtidig og beklageligvis

ikke plass til alle hver trening. Men alt i alt har vi hatt en utrolig kjekk oppstart med Mikro 2015 i Sandnes Ulf. Vi gleder oss til 2021!

19 gutter og 5 jenter i alt 24 var med oss helt til årsskiftet.

### Spillere

Akif Ekrem Bostan, Anna Lie Waage, Armin Kazic, Charlotte Tholo-Wenicke, Chaudry Omar Alam, Christian Møller-Ousdal, Demid Daskevics, Elias Smådal, Even Krogh, Fartein Haga, Filip Ravndal Shafizadeh, Kristian Kjærvoll, Kristian Theis, Leah Solsbak, Lex Mowinckel, Liam Aage Jacques, Liv Eide Trodahl, Mathias Jacobsen, Mia Haukalid, Mikkel Kvammen, Noah Gilje, Sondre Folkvord, Vicent Pepic, William Aasland Fosse.

## MG 6-1 STANGELAND

---

### Trenere:

Bjørn Andre Haugland og Kjetil Tveit  
Lagledere: Ine Handeland og Jan Vidar Øie

Uvanlig sesong pga Covid-19. Vi er heldige og har fått trene ute og inne. Alle treningskamper og turneringer har blitt avlyst. Vi avsluttet året 2020 med en internturnering for Lag 1 Stangeland.

Spillere: Elliot Medina Thjøtta, Hamzah Samer Adnan Ammouri, Harald Haugland, Henrik Andersland, Hugo Handeland, Ingrid Næss Tveit, Johanna Tengesdal, Kristoffer Frette Bø, Liam Breivik, Noah Young Pham Lerseth, Mathilde Vihovde Selvåg, Matteo Øie, Sebastian Levang, Theodor Rostøl Hesby



## MG 6-2 SMEAHEIA

### Trenere:

Roy-Andre Tollefsen og Kjartan Vold  
Lagleder: Anne-Lise Heggbo

Sandnes Ulf's 2014 Smeaheia-lag har - på tross av det veldig spesielle året - hatt en veldig fin vår og høst med veldig fin og god trening, først ute og deretter inne i gymsalen på Smeaheia skole, hvor alle spillerne er godt kjent fra gymtimene.

På grunn av COVID-situasjonen der alle turneringer ble kansellert forsøkte vi en rekke ganger å få gjennomført vår egen interne "COVID2020-turnering", og alle gledet seg stort til den skulle gjennomføres på selveste stadion! COVID ødela derimot festen nok en gang, og det endte med en morsom og annerledes "mini-mini-turnering" i gymsalen på skolen, der alle spillerne fikk flotte pokaler fra klubben, samt flott diplom - og litt snacks!



Vi gleder oss stort til å komme i gang igjen i 2021 - og forhåpentligvis tilbake til en mer normal hverdag.

Laget teller nå 10 spillere, med Lilja som ny spiller for 2021-sesongen!

## MG 6-3 TRONES

### Trenere:

Peter Skumsnes og Ivar Kristoffersen  
Lagledere: Morten Sletteberg Haugen og Gro Janne Lian

Selv om det i 2020 ikke har vært rom for å delta eller gjennomføre turneringer, har vi hatt et spennende og lærerikt år i Sandnes Ulf 2014, lag 3. Vi har lært hverandre å kjenne, tatt imot en rekke nye fotballspillere og spilt masse fotball. Vi har øvd mest på basisferdigheter, som pasning- og skuddteknikk, og samspill. Barna har vist god fremgang og, ikke minst, stor trivsel og glede.

Spillere: Alfred Lian, Andreas Bolset Kristoffersen, Arman Bahram, Elias Sletteberg Haugen, Erik Olai Hauge, Guro Helbæk, Jonathan Gergis, Josef Husam Alkanani, Kayla Ndikumana, Madelen Bratland, Naher Isayes Teklegzi, Signe Bjørnå Dahl, Vilde Eide Skumsnes.



## MG 6-4 TRONES/LURA

### Lagleder:

Ragnhild Thomsen

Vi startet inne trening i gymsal på Skeiane ungdomsskole i starten av november. Det har vært godt oppmøte hver gang. Treningene har bestått av øvelser for å bedre ball kontroll og samspill. Siste del av treningsøktene har blitt satt av til fotball kamper innad i gruppen. På siste treningen før jul var det fullt oppmøte, og da fikk ungene spille kamper internt i gruppen hele treningsøkten. Det ble satt av litt tid etter treningen til utdeling av pokaler og diplomer, noe som ungene synes var stas.



## 2013-TRINNET

### Trinnkoordinator: Rune Alsnes

**Trenere:** Olga Stangeland, Audun Halvorsen, Gøran Kristiansen og Olav Rege Olsen  
**Lagledere:** Morten Karlsen, Thomas Stangeland og Øyvind Aarre

2020-sesongen startet særdeles oppløftende, med turnering i Randaberg Arena allerede i januar. Lite visste vi da at det skulle gå hele fem måneder før spillerne fikk være i aksjon i kamp igjen.

Koronapandemien har, som for veldig mange andre, ødelagt mye av årets fotballsesong. Seriespill ble det dårlig med, men vi fikk ordnet internturneringer hjemme mot Lura og borte mot Bogafjell. I tillegg fikk spillerne sitt første møte med femmer-fotball da vi deltok på Ganddal sin turnering i høst.

25-30 ivrige gutter og jenter har trent jevnt og trutt gjennom året, og med tilgang til TS- og Proaktiv-banen har vi fått gjennomført to ukentlig treninger etter sommeren, til stor glede for spillerne.

En solid opptur var internturneringen vi arrangerte på Øster Hus Arena. Samme sted hadde vi årets juleavslutning, med pokal og diplom til samtlige spillere.



Foto: Jurijus Baldakovas

Vi gleder oss til en spennende, og forhåpentligvis mer innholdsrik fotballsesong i 2021.

Takk til alle fotballglade spillere på 2013-trinnet, samt engasjerte trenere og lagledere.

/ Olav Rege Olsen

## MG 8 -1

### Trenere og lagledere:

Andreas Alvestad og Lianne Leishman

2020 var et år utenom det normale, men guttene har fått gjennomført en strålende sesong med stort pågangsmot og med en utrolig lagånd! De har vokst mye dette året og blitt veldig sammensveiste som lag, der alle sine styrker kommer frem i meget bra fotballspill. Vi har vunnet og vi har tapt, men gleden har vært til stede like stort uansett! En meget flott gjeng som vi har vært heldige og stolte over å ha fått lov til å følge gjennom denne sesongen. Vi gleder oss 2021 der vi (forhåpentligvis) igjen kan få oppleve spenningen i cup- og serie-spill!

Spillere: Amund Voll, Eskil Holst, Fabian Jøssang, Fredrik Flatekvål, Iver Alvestad, Kristian Sandvik, Marcus Ask, Osman Onsi, Sander Leishman, Sultan Al-Jabiri



Etter en regnfull kamp. Fra ventre: Eskil Holdst, Amund Voll (bak), Fredrik Flatekvål, Andrea Alvestad (trener), Fabian Jøssang, Sander Leishman og Iver Alvestad.



Kjempekjekk kamp på Øster Hus Arena mot Forus & Gausel!



Pokalutdeling etter et flott gjennomført 2020. Fra venstre: Iver Alvestad, Eskil Holst, Fredrik Flatekvål, Marcus Ask, Fabian Jøssang, Sander Leishman, Amund Voll og Osman Onsi.

## MG 8-2

### Lagleder:

Torger Einervoll

8-årskullet lag 2 hadde som de andre i samme kull treningsopphold fra koronastengningen i mars og frem til 25. mai. I starten fikk vi kun utøve fotball med en meters avstand og det var det mange som syntes var "noob". Heldigvis fikk vi trene med kontakt fra uti juni og fikk spille kamper fra august. Vi fikk spille mot Havdur 1, Voll 2, Riska 2, Austrått 2, Bogafjell 4, Lura 3 og toppet det med kamp mot Sandved 4 på Østerhus Arena. Kamper var gøyere enn trening sies det, men det har vært mange gode treninger etter siste kamp i midten av oktober.

Vi hadde meldt oss på vinterseriespill nå fra januar av, men i skrivende stund har akkurat vinterserien blitt utsatt pga. nye koronarestriksjoner og gjeninnføring av 1-metersregelen. Vi krysser fingrene for snarlig bedring! Husk å vaske hendene, så vi snart får spille skikkelig igjen.



## MG 8-3

**Trener:** Ole Martin Dahl

**Lagleder:** Alf Egil Skreå

Laget startet året med treninger 2 ganger i uken, ute på kunstgresset ved Smeaheia skole og inn i gymsalen på Trones skole. Dette varte frem til trening og alt annet stengte ned i mars. I mai startet treningen opp igjen på Giskebanen.

I august startet endelig det som vi alle hadde sett frem til i 2020, fotball kamper mot andre lag i regionen! Det var både nervøse og spente spiller som stilte til kamp, men dette gikk veldig flott.

Lag 3 spilte i avdeling 11, og spilte til 10 kamper høsten 2020.

Høydepunktet var nok da vi fikk spille på Østerhus Arena. Da serien var ferdig fortsatte vi med trening ute på Proaktiv banen.

Takk for innsatsen i 2020, vi ser frem til 2021!

Spillere: Wasi Talha, Vegard Sagland, Rasmus Tvedt, Mikkel Eiane, Marius Grindheim, Jonas Gilje Rennemo, Einar Bjørnå Dahl, Andreas Engen, Alexander Hæstad Skreå



## MG 8-4

### Trenere:

Jon Egil Auestad og Christine Utkilen

Lag 4 på 2012-kullet består av 10 fotballglade gutter som elsker å spille.

Den sene oppstarten av kampene i vårsesongen ble litt vanskelig å holde ut, men det var en energirik og glad gjeng som hadde sin aller første kamp på Ganddal på 5-er bane.

Laget koser seg på trening og ekstra stas er det å crossbar-challenge med slikkepinne som premie .

Å få trene og å spille kamp på Østerhus Arena er noe guttene husker og ser frem til å få gjøre mer av. Trener og lagleder ser frem til å følge laget videre inn i vintersesongen!

Spillere: Carsten Østbø, Xander Veltman Auestad, Tarald Øgreid, Kornelius Folkvord, Imron Anvarov, Simen Waldow, Thomas Skjefås Haaland, Isac Khang Pang Lerse, Ben Martin Jerstad og Christoffer Jansson.

Jon Egil og Christine

## MG 8-5

### Trener: Sigve Lye

**Lagleder:** Stian Brevik

MG8-5 hadde vintertreninger utendørs frem til Covid-19 stoppet all aktivitet i begynnelsen av mars. Treningen startet opp igjen i slutten av mai. Etter skolestart ble det også oppstart av seriespill mot lokale lag som Ganddal 2, Ålgård 1, Rosseland 4, Kåsen 3, Frøyland 2, Nærbø 5 og Klepp 3. Totalt 5 bortekamper og 3 hjemmekamper ble gjennomført.

Ingen turneringer ble gjennomført dette året. Som avslutning på sesongen, så fikk laget utdelt hver sin pokal og diplom for god innsats av denne litt spesielle fotballsesongen.



Fra venstre bak; Sigve Lye (trener), Natan Fidel, Matheo Brevik, Natan Fesshaye, Eyolf Anfinnsen og Michal Lye. Fra venstre foran: Herman Dahle Vamraak, Kamil Beranek, Jakob Sporstøl og Alessandro Seri. Ikke tilstede da bildet ble tatt: Naod Berhane.

## MJ 8-1

### Hovedtrener: Line Ravndal

**Trener:** Svein Arild Skjæveland

**Lagleder:** Ingunn Lindefjeld

En fantastisk jentegjeng som stiller opp på ukentlige treninger uansett vær. Nytt for laget har i år vært deltakelse i serie. Vi ser et lag som virkelig har utviklet seg godt. Treningene har vært varierte med teknikkøvelser, konkurranser og kamptrening. Vi har hatt fokus på å ha det kjekt i lag, og de har utviklet en god lagånd. Trener-teamet er utrolig stolte over den innsatsen som jentene legger ned i hver trening og vi gleder oss til å følge de videre i neste sesong.

Vedlagt bildet er tatt under vår sesongavslutning med pokalutdeling. Vi koste oss på Østerhus Arena med pizza, kaker og leker.

Spillere: Alexandra Skjæveland, Aline Pollestad, Dhara Mistry, Dina Alexandra Tessem, Ebba Austvoll, Elida Røe Eggebø, Emine Lindefjeld, Hedvig Aukland Endresen, Hermine Frafjord, Lerke Ravndal Knudsen, Lykke Gjellestad, Sigrid Østbø, Thea Bratland, Siri Sannstorm



Øverst fra venstre: Aline, Lykke, Alexandra, Hedvig, Thea og Ebba  
Nederst fra venstre: Sigrid, Dhara, Emine, Lerke og Dina

## MG 9-1

### Trener: Gintare Burokaite

**Lagleder:** Reidun Mjølshnes

Oppsummert:

Dette er en herlig gjeng med godt humør! Det er alltid høylytt på treningene med masse energi som skal forbrennes. Resultater i kampene har stor sett vært tap uten at det har vært noen sure miner av den grunn. Det er imponerende å se hvordan guttene har jobbet jevnt og trutt og det ble kronet med en seier i siste seriekamp med formidabel innsats. De har også vist en glede over hvert mål som har blitt scoret!

Vi er takknemlig for all support fra foreldre og alt i alt har det vært en kjekk og utviklende sesong!

Spillere: Aidanes Timinskas, Endre Røyland, Harishna Nishanthan, Jonathan Aanestad, Magnus Mjølshnes, Kai Alexander Sund, Mathias Svandalsflona, Oliver Persson, Sofus Vathne



## MG9-2

### Trenere og lagledere:

Ståle Løyning og Svennung Vidvei

Sesongen ble jo veldig amputert med koronaen som kom tidlig på våren 2020. Vi hadde lagt planer for en utvidet cup sesong med overnatting og lagbygging. Men det fikk vi ikke til dette året. En entusiastisk gjeng fikk avsluttet sesongen på Østerhus Arena, med en knusende seier over Bogafjell, pølse i brød og brus.



Spillere: f.v. Isac Einar Solstad, Alexander Stadsnes, Stian Simonsen Vidvei, Henrik Fossan Løyning, Storm Meling, Mikkel Gloppen, Noa H. Noarivelo

## MG 9-3

### Trenere:

Kris & Thorleif

I 2020 trente vi mye på å spille som et lag og i sesongens siste kamp fikk vi virkelig se hvor gode disse guttene kan være.

Korona ødela mye av sesongen, men sensommeren ble veldig gøy. I oktober ble alle 9 årslagene slått sammen for å gjøre seg klar til 7-er fotball. Dermed har denne gjengen hatt sin siste samling.

Trenerne vil takke samtlige for innsatsen og lykke til videre!



Navn på spillere på bildet, fra venstre til høyre: Kai Alexander, Alvar, Yassir, Birk, Olav, Ask Henrik, Kristian (ikke på bildet Mikal)

## MG 9-4

### Trenere:

Andrew Hansen, Ronnie Millwall Andersen  
Lagleder: Siv Bamberg

I ett litt spesielt år har vi vært en kjempefin liten gjeng som har kost oss på de få treningene og kampene som har vært dette året. Har spilt gode kamper med gode naboer rundt om i fylket. Fikk med Ronnie og Dennis som ett godt tilskudd på laget. Har vært gøy å få både spille og trene på Østerhus arena.

Spillere: Qazim Berisha, Viljar B Espeland, Marcus Hel-land Eskeland, Nathaniel Hansen, Vegard Thomsen, Dennis Andersen



## MG9-5

### Trenere og lagledere: Tor Kristian Lode

Vi har trent godt i heile 2020 utenom 6 uker da Covid 19 starta. Stor progresjon på alle spillerne og et fantastisk oppmøte både på treninger og kamper på alle spillere og foreldre. Vi har hatt 2-3 treninger igjennom heile året. Treningsopplegget vi har basert på er på det grunnleggende. Trent mye kondis, innside pasninger og så videre. Vi har spilt 9 kamper i serien og vunnet alle kampene nokså enkelt. «Ja sjølv om vi ikkje teller måla».

Vi avslutta 2020 sesongen med «treningsleir» med fedre og spillere i Sauda med 2 kamper mot Sauda sine 2011 gutter. Var en fantastisk tur for både fedrene og guttene som blei litt meir kjent på privaten.

Spillere: Odin S. Lode, Danilo Petronijevic, Herman Barlaug Røsdal, Jakob Melberg, Christoffer Skjørestad, Oliver Lerbrekk, Sven Skretting, William S. Lothe



Sven Skretting som blei "vinner" av FIFA 2020 intern turnerings om vi hadde i Sauda på treningsleiren

## MG 9-6

### Trenere: Trine og Daniel

Vi har trent- og spillerne har blitt gode på å holde posisjonene sine på banen og kast. Det har ikke ført til mange seire, men vi har kjempet om seieren helt til slutt i flere kamper. Flere foreldre har vært med å heiet og årets høydepunkt var når vi fylte tribunen på Østerhus Arena :). I Sandnes Ulf 6 G09 er det mye talent som vi nok får se mer av i årene fremover.

Vi fikk flere nye spillere i løpet av sesongen og avsluttet med Emil Ytreland Tidbury, Sondre Helle, Enok Ueland, Vetle Hagen, Krishiv Mistry, Mohamed Kodai Hamid, Atila Isgandar, Isak Bjørnbekk Matre



## MG 10

Sandnes Ulf Gutter 2010 er en god gjeng med totalt ca 42 spillere, 8 fotballtrenere, egen intervalltrener, spillerkoordinator og ikke minst flere foreldre som bidrar både som lagledere og ressurser rundt gruppen.

Spillergruppen spenner fra de som har trent mye fotball siden 4-5 års alderen til spillere som nylig har begynt med fotball. Felles for dem alle er at de elsker å spille fotball. Ambisjonene til trenergruppen har vært å kunne gi alle spillerne et best mulig tilbud enten de liker å spille fotball 1 gang i uka, eller mange ganger i uka. Vi ønsker flest mulig, lengst mulig, og gir også et optimalt tilbud for de som ønsker å bli best mulig.

Treningsukene våre består av 3 ukentlige fotballøkter i tillegg til en egen intervalløkt m/styrke/skadeforebygging. I tillegg deltar flere av spillerne våre på Ulveakademiet 1-2 ganger i uken.

Alle våre treningsøkter er bygget opp som fellestreninger med differensiering i positiv forstand. Alle spillerne skal ha utfordringer og mestring tilpasset sitt nivå. Vi har et godt trenersteam med mye fotballkompetanse som legger ned mye tid i planlegging av økter og fokusområder ifh til spillerutvikling.



Med unntak av en mindre coronapause i vår, har vi tilbudt et solid treningsopplegg for spillerne gjennom hele år inkl. sommerferien.

I høstens seriespill meldte vi alle spillerne våre på nivå 2, og rullerte i tillegg 21 av spillerne våre opp på et nivå 1 lag. Vi har i tillegg arrangert en del treningskamper mot ulike andre klubber.

Vi har én kveld hver måned felles kveldsmat for spillerne våre i klubbrommet på Øster Hus Arena. I tillegg til et sunt måltid etter trening, er dette også et sosialt tiltak for å binde spillerne tettere sammen sosialt.

På disse kveldene kårer vi også "Månedens medspiller". Denne utmerkelsen går til den spilleren som forrige måned har utmerket seg på fair play, oppmuntring av lagkamerater og vist god disiplin og holdning på trening.

Sesongoppkjøringen for spillergruppen er allerede i gang, og vi gleder oss til å se den videre utviklingen og masse fotballglede i 2021!



## MJ 10

**Lagleder:** Line Storlid Svendsen

**Trenere:** Andre Saure og Jorunn Skjöld

Jentene har hatt en flott utvikling denne sesongen! Vi har doblet antall spillere, og teller nå 15 jenter på trening. Vi økte fra en til to treninger på slutten av sesongen.

Vi har hatt fokus på å bygge lag og skape godt samhold. Vi har jobbet mye spilleforståelse; forsvar/angrep, navn på posisjoner og arbeidsoppgaver i ulike posisjoner. Vi har utviklet et enkelt, felles fotballspråk slik at vi kan kommunisere så alle forstår.

Vi startet sesongen med å gå på en skikkelig smell, men etter det har vi jobbet oss sakte men sikkert oppover. De fleste kamper har vært jevne, og vi har og klart å slite oss til noen seire. Vi avrundet sesongen med å slå laget som gav oss smellen i første kamp!

Spillere, trenere og foreldre drar i samme retning. Foreldregruppa har stått for positivt engasjement og oppmuntrende heing. God stemning i J10!



Spillere: Amalie Skjöld, Cecilie Lilleskare, Hedda Storlid Knutsen, Jeanne D'Arc Umwimana, Kaja Saure, Karen Margrethe Drangsholt, Katrine Tengs-Pedersen, Linnea Rexhepi, Lykke Vigesdal, Sara Hogstad, Serine Fenne, Sofie Quingnard, Thea Flatekvål, Victoria Sveta, Vilja Kjønnø Bjelland.

## LG 11-2

**Trenere:** Asgeir Bang og Morten Aasheim

**Lagleder:** Frode Sande

Veldig spesielt år for alle. Så håper at det blir bedre i år. Ingen turneringer på oss i 2020.

Vi fikk noen nye spillere, og 1 sluttet.

Veldig kjekk gjeng som har det veldig sosialt sammen.

Og de begynner å få ganske bra samspill hele gjengen. Godt fremmøte på treningene, og det gjorde seg utslag på kampene. Hvor vi spilte noen veldig gode kamper.

Spillere: Fredrik Todorov Sande, Aksel Bang, Anders Meling Larsen, Simen Meling Larsen, Elias Eskeland, Alan Qaralosi, Martin Foster, Egeman Yasar, Wali Azizi, Elish Lønseth, Marius Reed Anda, Merwan Bugurcu

## LG 11-3

**Hovedtrener:** Tommy Nilsen

**Assistenttrener:** Bjarte Thorsen

**Lagleder:** Kai-Inge Lie (gir seg etter denne sesongen)

Laget vårt har gutter fra bla. fra Trones skole, Stangeland skole og Smeaheia skole.

Vi har gjennomført alle hjemme- og bortekampene i høstsesongen (nivå 2 avd. 06), og vi har generelt hatt svært godt oppmøte. På hjemmekampene har vi hatt foreldre eller storebrødre som dommere og det har fungert veldig bra. Vi har ikke deltatt på noen turneringer. Vi har hatt én trening per uke.



Laget bestod ved sesongavslutning av 11 spillere: Oliver Thorsen, Tormod Lie-Ersdal, Sofian Grimstad Nilsen, Rizky Mustariva, Sondre Handberg, Didrik Thorsen, Bjørnar Flesjø, Sverre SørDAL, Heine Ivesdal Magnesen, Joseph Nshimiymana og Amirhan Bakanev. Etter sesongslutt har vi fått tre nye spillere: Eirik Hermann Rydland, Eirik Tangen-Bjørkevold og Mohamed Salem. Én gutt har sluttet på grunn av skadeproblemer.



## LJ 11-1

**Trenere:** Terje Ims og Oddvar Skretting

**Lagleder:** Trond Vamraak

Laget startet sesongen med 17 spillere som trives godt sammen både på og utenfor banen. Vi har hatt noen spillere som har sluttet i løpet av sesongen/Covid pausen.

Sesongen startet med utetninger gjennom vinteren frem til Covid pausen i midten av mars. Det har vært godt oppmøte på både treninger og kampene som ble gjennomført på høsten.

Vi spilte 9 seriekamper der jentene presterte meget godt og hadde en god utvikling gjennom hele sesongen (9 av 9 mulige seire)

Laget har ikke deltatt på noen turneringer i 2020 sesongen pga Covid restriksjonene.

Spillere: Ingrid Bjørlo, Nora Bjørlo, Marion Hauge, Sofie Isabel Berge, Therese Skreå, Eline Lervold Jørgensen,



Johanne Løyning, Lykke Salvesen Ims, Maren Dahle Vamraak, Mina Onsi, Nathalie Jøssang, Oda Skretting, Rikke Johannesen, Linnea Liodden, Live Undheim, Moedha Al-jabiri, Sigrid Henriksen.

## LG 12

**Trenere:**

Hallgeir Haave, Kjetil Voll, Tanzil Rehman.

Tor Atle Aadneram

**Lagledere:** Tor Atle Aadneram og Janne Jonassen.

I 2020 stilte Gutter 2008, med 2 Jevne 9'er lag på nivå 2. Lagene klarte seg bra, selv om det ble en spesiell sesong. I løpet av året mistet kullet noen gutter og ved utgangen av 2020 talt gruppen 24 spillere.

Gruppen har trent samlet og gjennomført 2-3 treninger

hver uke. Det har vært et krevende år, både for små og store. Nå ser vi fremover mot 2021.

Spillere:

Ahmad Naser, Anders Bjørnsen, Anders Jonassen, Benjamin Bjørnsen, Fares Dhaher, Felix Wølner, Filip Brekka, Gabriel Fausk, Gabriel Rehman, Herman Grønlid, Isa Rehman, Kristian Godø, Kristoffer Sundsteigen, Lars Skogland, Linus Aadneram, Mads Aas Aareskjold, Matteo Scigliano, Matteus Tysse, Max Dirdal, Noa Brakestad, Simen Voll, Thomas Sætre, Varg Veen, William Haave

## SG 13-1

**Trener:** Tjerand Vigedal

**Hjelpetrener:** Dag Hunsbeth og Jørgen Osenbroch

**Lagleder:** Gunnar Eik

G13-1 bestod i 2020 av 14 ivrige spillere. Laget hadde en god start på året med motiverte spillere og gode treninger. Vi deltok i Kvia-serien og spilte oss frem til kvartfinalen, før Covid-19 satte en brå stopper for all fotballaktivitet. Etter den ufrivillige fotballpausen, startet vi opp igjen med Covid-19 tilpasset trening. Vi hadde i snitt 3-4

treninger i uken. G13-1 deltok i seriespill (1. divisjon, 9'er), og vi fikk også prøvd oss på treningskamper i 11'er fotball mot J14 og G14 lagene til Sandnes Ulf.

Spillere: Elias Høie Trodal, Fredrik Eik, Harun Barise, Herman Berge Hunsbeth, Jonas Loddervik Sundstrøm, Jonas Osenbroch, Linus S. Vigedal, Marko Rajkovic, Nikolai Borgstrand Gule, Ole Aasheim, Oliver Haugan Landmark, Said-Emin Makaev, Sander Kvalbein, Theo Sundem Barlaug

## SG 13-2

**Hovedtrener:** Paul Klock

**Assistenttrener:** Ståle Løyning og Anne Cecilie Malkenes

**Lagleder:** Kai-Inge Lie lagleder.

Vi har gjennomført alle hjemme og bortekampene i høstsesongen (3. div 9er og 7er), og vi har hatt ganske godt oppmøte. På hjemmekampene har vi brukt Ståle eller Dag som dommere og det har fungert veldig bra. Vi har ikke deltatt på noen turneringer.

Vi har hatt 2-3 trening per uke.

Laget bestod ved sesongavslutning av 17 spillere: Akil Agoviq, Arham Bilal, Casper Schmidt Bøe, Daniel Khup Za Muan, David Orestis, Islam Patsarigov, Joachim Klock, Ledor Devolli, Marcel Larsen, Michael Daghaba, Oliver Dahle Vamraak, Oliver Naalsund, Philip Klock, Sebastian Fossan Løyning, Amar Mustariva, Vincent Rosing og Gisle Lie-Ersdal. Etter sesongslutt har Gisle sluttet og Oliver Naalsund gått over til G14-1.

## SG 14

**Hovedtrener:** Ole Martin Øgaard

**Trener:** Eirik Fjone, Tor Atle Aadneram, Henning Tornes og Jarle Gullaksen

**Lagledere:** Kenneth Jelsa og Grethe Helliesen Jacobsen

Spillere: Dion Rexhepi, Even Aadneram, Oskar M. Torgersen, Essey Simon Fessehaye, Vetle Fjone, Aleksander Todorov Sande, Paul Andre Skogland, Jonah Ellingsen

Granberg, Tom Adrian Abusland, Aron Mulugeta Sebhatto, Lukas Sund, Ola Braut, Deivid Bruzas, Andre H. Undheim, Emil Andre Jacobsen, Pelle Høie Holgersen, Henrik Emil Folkvord, Jimmy Garcia, Lean Carlo, Krisna Nishan, Kristian Sørfossmo, Deni Nalaev, Johan Stadtler, Odin Kristiansen, Are Mattingsdal Tornes, Mikkel Kraabøl Aareskjold, Kasper Bringedal Thronsen

## SJ 14

**Lagleder:** Elin Halhjem

**Trener:** Astrid Nedrebø, Bjørnar Bjåstad, Chriss Tjosevik, Rebecca Tholo-Johansen

J14 er en fantastisk gjeng både på og utenfor banen og har gjennomført sesongen strålende! Er omtrent ikke mulig å få en kjekkere gjeng å trene enn denne gjengen! De er sosiale, treningsvillige og er et godt fotballag. Alltid god stemning i gruppa, mye snakk og mye latter, men når vi er i gang med øvelser og spill er de fullt fokusert. De er lydhøre, skryter av hverandre og har god innsats. De "backer" hverandre opp, klarer å holde positiv stemning i laget også når vi ligger under. Det er god treningsmoral i gruppa, og er omtrent fulltallige på hver trening.

J14 har hatt en intervall- og tre fotball-treninger i uken. Når koronaen satte en stopper for de organiserte treningene, fikk jentene egentreningsprogram med intervall- og styrke-trening som de ble oppfordret til å følge i tillegg til å trene fotball egentrening. Gleden var stor da de fikk lov å trene sammen igjen. Jentene storkoste seg også den tiden de måtte trene uten kontakt. I år har vi hatt mye fokus på pasningskvalitet og forskyvning i laget og i de enkelte lagdelene. Jentene har hatt en fin utvikling i år også. Keeperne har fått flere ukentlige keepertreninger, da Chriss har skolert seg som keepertrener. Dette har ført til økt motivasjon og god fremgang.

Laget har i perioder (når ikke covid-19 satt begrensning) hatt treninger med spillerutvikler/trener på Klepp, noe som har gitt ekstra motivasjon og treningsvariasjon for jentene.

Kvia-serien (vinterserien) er dessverre den eneste turneringen J14 har vært med på i år, vi vant pulje 1 og var klar for semifinalen da koronaen satte en stopper for videre spill. Vi var invitert til å delta på Nordic Invitational cup i Sverige i påsken, det var en stor skuffelse da denne ble avlyst. Vi hadde også gledet oss til å gjenta fjorårets bragd på Dana cup. Ellers var vi påmeldt til turneringer på Jæren, Randaberg og Haugesund som også gikk fløyten.

J14 har hatt 18 spiller med to ulike kamparenaer. Alle jentene som jevnlig har kommet på trening har deltatt på J14-1 kamper. De fleste jentene har også deltatt på J14-2 kamper. Vi ble seriemestre med J14-1 i 1. div. og vi avsluttet sesongen med å vinne KM-finalen. Vi var ikke mange nok til å stille to 11-er lag, så derfor spilte J14-2 i 3. div. for 9-er lag. Der endte vi på 2. plass. Takk til jentene fra J13 som var med på 9 er kampene våre og deltok positivt, med godt humør, bra spill og god innsats.

Det har dessverre vært færre sosiale tilstelninger enn normalt, men et par kveldsmater og en sommeravslutning har vi fått til.

Fire av jentene våre har vært på kretslaget: Elina Halhjem Tenmark, Elisabeth Moi, Frida Svarstad Hebnes og Silje Bjåstad. Sistnevnte har også deltatt på Equinor talentleir (landslagsskole).

Klepp Elite har også denne sesongen hatt noen «Greens»-treninger hvor flere av jentene har deltatt.



	Totalt	Seier	Uavgjort	Tap	Målforskjell
Seriespill J14-1	7	6	0	1	32
KM-finalen	1	1			5
Seriespill J14-2	8	5	2	1	19
Kvia-serien	4	3	1	0	19

Navn på spiller	J14-1	MÅL	J14-2	MÅL
Alva Lorenzen	8	-	7	-
Ane Brattellie Stokka	3	-	8	3
Eirin Lillemo Næss	8	1	1	2
Elina Halhjem Tenmark	8	2	5	-
Eline Tholo-Johansen	6	-	7	1
Elisabeth Moi	8	14	-	-
Ella Madelen Haugen Brevik	4	-	7	4
Frida Jørstad	8	1	7	4
Frida Svarstad Hebnes	8	19	2	-
Ingrid Mikkelsen Espeland	7	3	7	4
Julie Kvarven	7	-	5	1
Karina Selvig Hatteland	8	1	4	-
Madelen Ognedal Salvesen	8	-	1	-
Melani Valsvik Lode	1	-	8	-
Silje Bjåstad	8	4		
Tale Soldal Tjosevik	8	-	-	-
Tiril Drøsdal Flikkerud	8	-	1	-
Zahara Iskandar	-	-	1	-

## J 15 SANDNES ULF/GANDDAL IL

**Lagledere:** Jill Meisland og Janne Stigen Drangsholt

**Trenere:** Are Nesdal, Hans Georg Jelsa, Bjørn Gunnar Fjeldal, Lars Gunnar Carlsen og Henning Johnsen

J15 har i sesongen 2020 vært samarbeidslag mellom Sandnes Ulf og Ganddal IL. Samarbeidet, som ble etablert før jul i 2019 fungerer veldig godt både sportslig og sosialt.

Vi har i 2020 hatt tre faste treninger i uka, fordelt på baner både hos Ganddal og Sandnes Ulf. I tillegg har vi hatt sporadisk trening på tirsdager. Totalt har det vært 106 kamper/treninger i løpet av kalenderåret 2020. På grunn av smittevernstiltak hadde vi cirka en måned med spillestopp i vår, men ellers har vi klart å holde fast på treningene gjennom hele året.

I høstserien meldte vi på et 11er lag i 2. divisjon, og har stort sett klart å stille med lag på egen hånd. Noen ganger har det imidlertid vært nødvendig å låne spillere fra Sandnes Ulf J14 (2006). Vi møtte en del lag på et høyere nivå enn oss selv, men har også vunnet noen kamper. Laget hadde god utvikling gjennom sesongen og spilte blant annet uavgjort mot serieleder Egersund i en av sesongens siste kamper. Vi har byttet på å spille kamper i Sandnes Ulf og Ganddal IL sine farger.

På grunn av COVID19 har vi ikke deltatt i noen turneringer.

Alt i alt er stemningen i gruppa god og at det er et godt sosialt miljø.

Neste sesong: I 2021 stiller vi med et 11er lag i serien. Vi har også meldt oss på Kvia-serien.



Navn på spiller	KAMPER	MÅL
Amata Apel	3	0
Astrid Stigen Drangsholt	7	0
Ella Rise (Ganddal IL)	9	0
Ella Sandsmark Hansen	9	0
Ingvild Malmin (Ganddal IL)	9	0
Kira Fjelltun-Moen	9	2
Liva Bjørgen Jensen (Ganddal IL)	8	2
Lotte B. Barsnes (Ganddal IL)	5	0
Maja Nesdal (Ganddal IL)	9	1
Nora Waage (Ganddal IL)	9	1
Sara Rivero (Ganddal IL)	9	0
Thea Dragsund (Ganddal IL)	9	0
Tonje Fiveland	8	0
Victoria Jelsa	8	1

Vi har tre spillere som sluttet i løpet av sesongen.

## G 15

**Trenere og lagledere:** Leif Inge Grüner, Jostein Fjogstad, Kenneth Jelsa, Arve Hildrum, Rune Larsen, Preben Brekka, Kjetil Jensen, Christian Thorsen, Benedicte Salvesen, Øystein Lie Karlsen, Åshild Bakke Flolid

Sesongen sportslig og sosialt er godt dokumentert i Aftenbladet, Sandnesposten og på klubbens egne nettsider, etter de gjorde «rent bord» i G15 Elite-avdelingen og G16 2. divisjon avdeling 03. G15 Elite endte til slutt på statistikken 7-2-0 og en målforskjell på 50-11, mens puljen i 2. divisjon ble beseiret med en statistikk på 8-1-1 og en målforskjell på 44-20.

Samhandlingen i laget var en stor faktor for gode resultater på dette årskullet. Spillerne på kullet har vært innom spill i begge puljene i årets sesong, noe som ble en-

klere å håndtere da lagene spilte samme formasjon (4-1-4-1) og hadde samme taktikk. Dette gjør at hvem som helst av spillerne kan flyttes innad på lagene og gjøre en god jobb, da de hadde klare roller og oppgavene på banen er kjent.

Gjengen er et lag med stor L; guttene på trinnet er sammenveiset og vinner og taper som et lag.

Avslutningsvis er denne sesongen preget av at gruppen ble splittet, der 19 stk ble invitert til Toppfotballen for videre utvikling, mens de øvrige 8 stk medio desember ikke har fått noe svar om hva som er tilbudet fremover eller om det blir noe tilbud. Dette er andre gang på 2 år G2005 er blitt splittet, og klubben ikke har klart å tilpasse seg flest mulig, lengst mulig.



Bak fra venstre; Ferdinand Lande Midtgård, Cedrik Salvesen Larsen, Bjørnar Lie Karlsen, Henrik Sagland-Jensen, Tord Rokkones Flolid, Mathias Sundsteigen, Marcus Hildrum, Musstafa Albayati

Midten fra venstre; Cristoffer Thorsen, Joakim Brekka, Andreas Svela, Johannes Sletten Grüner, Magnus Fjogstad, Jesper Barlaug, Mattias Knutsen, Nicola Cavalli, Jonas Halvorsen, Aleksander Jelsa

Fremme fra venstre; Viktor Stensson, Kristian Gausel, Kåre Johan Henriksen, Øyvind Torp, Lucas Kalberg, Valmir Thaqi, Marius Aasheim

Ikke tilstede da bildet ble tatt; Lars Knutsen Vik

I tillegg har det vært et godt støtteapparat med trenere og ledere rundt trinnet.

## G 16-2

**Trenere:** Per Erik Kamfjord, Arne Rettedal og Stian Flørli  
**Lagleder:** Wenche Lodén Vidvei

Årets sesong har vært preget av koronapandemien og medført en delvis ødelagt og noe trist tid. De store høydepunktene som Dana Cup og Regy Cup ble begge avlyst og laget ble således frarøvet opplevelser som kunne gitt oss uforglemmelige minner.

Det positive har allikevel vært at frafallet har vært minimalt og hvor gleden med å spille fotball fremdeles er stor.

Vi startet sesongen med å delta i Kvia vinterserien. Vi kom oss videre fra gruppespillet, men serien ble omsider stoppet og avlyst som følge av koronapandemien.

Våren og tidlig sommer ble preget av mange og umotiverende smitteverntiltak. For guttene som elsker å spille fotball var det en tung tid å trene med 1-meters-reglen.

Da serien endelig kom i gang ble det en kjekk tid med mange gode trening og kamper. Laget vant og gikk helt til topps i G-16 2.divisjon med kun en uavgjort og resten seiere.

G16-2 (f.2004) er en tropp med over 20 gode og ivrige spillere. Vi ser fram til en ny sesong med mange gode treninger, spennende kamper, kjekke turneringer og gode minner.

Spillere: André Haugseng, Anders Lodén Vidvei, Casper Hebnes, Clements Thulin Kamfjord, Daniel Bjåstad, Elias Rettedal, Emil Asserson, Erjon Belaj, Eskil Boye Eikeland, Even Berg, Filip Eik, Heine Berekvam Eriksen, Joachim Flørli, Ola Vasshus, Oskar Berge, Raed Naser, Thomas Kaalstad, Thomas Voll, Tomas Furland, Trym Solstad Tjosevik, Ulrik Barstad



## J 17-1

**Trenere:** Karl Ronny Klungtvedt og Jone Vegard Thorsen / **Lagleder:** Oddvar Bøe

Året startet med godt treningsoppmøte og god kvalitet på treningene. Gjennom vinteren ble det gjennomført to fysiske treninger i uken i tillegg til økter med ball ute samt en del formasjonstreninger i Randaberg arena. Ved starten av vinterserien var treningsgrunnlaget godt og jentene var motiverte for innsats. De første kampene gikk meget bra, med overbevisende seire mot sterke motstandere. Blant annet ble Bryne slått 5-0, Viking ble slått 1-0 borte og MIL/Staal Jørpeland ble tilnærmet overkjørt 5-1.

12. mars hadde vi siktet formen inn mot første runde i NM J16 mot Viking. Fjorårets J16 norgesmester mot fjorårets J15 kretsmeester! Spenningen var stor og forvent-

ningene var høye fram til kampen ble avlyst kun fire-fem timer før oppstart. Skuffelsen var dermed til å ta og føle på da nasjonen gikk i «lock-down» og fotballen ble strøket av kalenderen.

Så snart treningene ble startet opp igjen fant vi raskt en «korona-trenings-modell» som fungerte overraskende bra og mye god teknisk trening ble gjennomført gjennom våren og forsommeren. Holdningene til jentene var forbilledlige! De var flinke til å holde seg innenfor de stramme rammene, men klarte samtidig å gjøre treningene til en god sosial arena. Treningsutbyttet ble også godt, forholdene tatt i betraktning.

Før oppstart av seriespillet rakk vi to treningskamper. Det ble en fin 3-0 seier borte mot fjorårets J17 kretsmeester Vidar og 3-0 seier hjemme mot Randaberg sitt U20 lag.

Høstens seriespill i J17-Elite var bra, selv om fokuset falt litt mot sesongslutt. Serien var satt opp med de beste lagene i Rogaland, og det høye nivået i regionen ga utslag i mange gode og velspillende motstandere. Til tider spilte våre jenter meget bra. Kanskje var 4-1 seieren hjemme mot det sterke sammenslåtte EIK/Eiger (og Bjerkreim) laget den beste totalpresentasjonen, men flere av de andre seirene var også fine for nøytrale tilskuere. I gjennomsnitt hadde vi 112 registrerte tilskuere på hjemmekampene i seriespillet. Forholdene tatt i be-



Sandnes Ulf	Bryne	5-0
Sandnes Ulf	Haugar	6-0
Viking	Sandnes Ulf	0-1
Bogafjell	Sandnes Ulf	1-2
Sandnes Ulf	MIL/Staal Jørpeland	5-1
Vidar	Sandnes Ulf	0-3
Sandnes Ulf	Randaberg U20	3-0
Sandnes Ulf	Haugar	4-0
Sandnes Ulf	Åkra	11-1
Klepp	Sandnes Ulf	1-4
Viking	Sandnes Ulf	1-1
Sandnes Ulf	EIK/Eiger	4-1
Bryne	Sandnes Ulf	1-3
Sandnes Ulf	Bogafjell	1-0
Vidar	Sandnes Ulf	1-1
MIL/Staal Jørpeland	Sandnes Ulf	1-0

traktning er det et godt tall og et klart signal om at jentefotballen er på full fart framover. Etter flere av kampene ble vi for øvrig gratulert av dommeren med beskjed om at «dette er den beste jentekampen jeg har sett». Det er noe å ta med seg inn i 2021!

Resultatmessig gikk vi i siste serierunde på første tap på 14 måneder. Jentene scoret i løpet av året 54 mål og slapp inn 9. Av de 9 kom bare 4 mål fra åpent spill, 3 mål kom etter corner/frispark og 2 fra straffespark.

Navn på spiller	KAMPER	MÅL	MÅLGIVENDE
Mia Fedøy	16	5	2
Sunniva Thunestvedt	16	3	3
Sigrid Bøe	16	0	0
Tale Tjørn Dalehaug	16	0	0
Helle Marie Sandved-Klungtvedt	15	13	6
Sunniva Hetlesæther	15	6	5
Mai-Helen Todnem	15	3	5
Kaja Thorsen	15	3	2
Nora Kvarven	15	1	8
Iben Åsan Myhre	14	14	4
Sigrid Hillestad	14	1	2
Camilla Lima	14	0	0
Ida Taarland Hansen	13	2	2
Elise Brooke Møller	13	0	3
Isabel Kallestein	10	0	0
Maja Kukis	8	3	0
Simona Lima	6	0	0
Vilde Juhl	5	0	0
Silje Bjåstad	5	0	0
Karoline Fornæss	3	0	0
Helen Ibrahimian	2	0	0

	Seier	Uavgjort	Tap	Mål
Kamper	13	2	1	54-9

## J 17-2

**Trener:** Per Henning Njaa

**Lagleder:** Bente Tveit Kvasnes

Sesongen startet med deltagelse i vinterserien/Kviaserien. Laget kom til kvartfinalen i B-sluttspillet for J17, men kampen ble aldri spilt som følge av koronapandemien.

Fotballsesongen 2020 ble annerledesåret på mange vis. Koronapandemien la en demper på fotballaktiviteter og vårsesongen i serien ble avlyst. Selv om en etterhvert fikk anledning til å gjenoppta treninger og kamper, så medvirket nok dette til at frafallet ble større og laget måtte trekke seg fra høstserien på grunn av for få spillere.

Laget deltok likevel i første runde i OBOS-cupen og fikk med det tatt steget inn på Øster Hus Arena. Værgudene var med og bidro til en flott ramme rundt kampen med oppholdsvær, solgløtt og regnbue. Det ble dessverre tap, men hederlig innsats av jentene i det som for mange var første kamp på et halvt år.

De mest ivrige jentene fikk videre kamptilbud hos J19 som laget også har hatt felles treninger med store deler av sesongen, spesielt etter at laget ble trukket fra serien i høst.

J17-2 har siste par årene hatt liten egen tropp, flere spillere har sluttet i løpet av siste året, og laget har vært avhengig av samarbeidslagene J17-1 og J19 for å stille

lag. Laget vil neste sesong bli innlemmet i de andre lagene.

**Spillere:**

Adele Thesen, Anna Kyllingstad Knudsen, Camilla Kelly, Christina Skadberg, Emilie Tveit Kvasnes, Hanna Njaa, Helle Steinsland, Julia Walgermo Espeland, Kaja Hiorth Myklatun, Kristin Bolstad, Rebecca Angelsen, Sofie Sirevåg Tysdal, Åshild Moltu Røsvik



Årene går. Hanna, Emilie, Julia og Sofie i 2010 og i 2020.



OBOS-CUP 06.09.2020 SULF J17-2 - MADLA J17-1, ØSTER HUS ARENA

## J 19 (2003)

**Trenere:** Sven Anders Drangsholt, Espen Gerlaugsen og Rune Mode Ramberg

**Lagleder:** Irene M. Bøe

I stedet for å ta en ny sesong i J17 serien, ble det besluttet å «spille opp» et trinn og spille i J19 serien. Dette selv om de fleste spillerne er J2003. Dette ble gjort for å kunne buke overårige spillere fra damelaget.

Det ble også besluttet at vi p.g.a få spillere skulle ha felles treninger med damelaget. Dette ble iverksatt fra januar 2020.

Sesongen begynte bra med godt spill og tre av tre mulige seiere i Kvia serien, hvor vi fikk bistand fra 3-4 damelagsspillere. Vi var kvalifisert til sluttspill og semifinaler når turneringen ble avlyst p.g.a koronapandemien.

Vi kom i gang med trening igjen straks det ble åpnet opp for det i mai og har gjennom året stort sett hatt tre treninger i uken. I perioden med seriekamper på høsten hadde vi for det meste 2 treninger + kamp.

P.g.a koronasituasjonen og aldersbegrensningen på 20 år, har vi ikke hatt mulighet til å låne det antall damelagsspillere vi hadde forutsett i serien. Løsningen i serien har derfor stort sett vært å klare seg med egne spillere og låne et par spillere fra J17-1.

Med det som bakgrunn ble seriespillet 2020 med et ok resultat, med seieren over serievinneren Vidar i siste bortekamp som et høydepunktet. Det var en veldig jevnspilt serie eksemplifisert ved at vi til tross for to seiere, fire uavgjort og fire tap endte nest sist.

	Seier	Uavgjort	Tap	Mål
Seriekamper	2	4	4	19-24
Kviaserien	3	0	0	11-1

I løpet av høsten fikk vi tilvekst av spillere fra J17-2 som trakk sitt lag i serien, men det har ikke ført til ønsket stabilitet i antall spillere. I tillegg har det vært en del frafall av spillere av ulike grunner. Etter sesongslutt har oppmøtet på trening ikke vært veldig bra.

Status nå er derfor at det er for få egne J19 spillere til å stille lag i neste års sesong og at vi må søke et samarbeid med J17 elite/damelaget dersom det skal bli serie-spill.

Navn på spiller	KAMPER	MÅL
Karine Thue Augustsson	1	0
Simona Lima	1	0
Liv Karin Øglænd Johnsen	1	0
Maren Serigstad	2	0
June Serigstad	7	2
Amanda Gjerlaugsen	9	0
Celine Dirdal	10	0
Sofie Ramberg	4	0
Anna Kyllingstad-Knudsen	5	0
Ingeborg Drangsholt	10	0
Vilde Rostøl Juhl	1	0
Emilie Tveit Kvasnes	3	0
Karianne Søfteland	10	3
Maren Nilssen	3	0
Isabell Kallestein	1	0
Hannan Said-Adem	8	0
Lærke Haaland	9	0
Sigrud Bøe	3	0
Sunniva Ø. Hetlesæther	1	1
Elise Brooke Møller	1	0
Thea M. Kornelisussen	9	1
Synne H. Osenbroch	4	0
Ingvild Bøe	9	5
Ine Ingebjørg Kristiansen	9	2
Maren Lode Sviland	10	3
Selma Tandrevold Skotheim	8	0
Sunniva J. Thunestvedt	1	0

## BREDDE A- OG B-LAG 2020

2020 ble bokstavelig talt året nesten uten (fotball)mål og mening. Vi voksne amatører fikk omtrent ikke spille en eneste tellende kamp, og som for alle andre ble sesongen helt annerledes enn vi hadde sett for oss. Etter den lange, men lærerike prøveperioden i 2019 skulle vi nå organisere oss bedre og faktisk vise sportlige resultater. Ikke bare score enkeltvis mål og vinne en og annen omgang, men faktisk seire i en hel kamp og få tellende poeng i seriespillet.

For å komme i posisjon til dette valgte vi nå å dele troppen opp i mer tydelige A- og B-lag. Juniorlaget hadde gått i oppløsning i løpet av vinteren, siden vi hadde få spillere igjen i denne aldersgruppen fra den tidligere troppen, og det var lite rekruttering fra yngre kull. Det var bedre å satse på rene seniorgrupper. Selv om vi på papiret var 30-40 stykker med ulik tilknytning til miljøet så valgte vi å melde på ett 11-lag i 7. divisjon og ett 7-lag utenfor divisjonssystemet. Erfaringene fra tidligere har vist oss at den brede og uformelle troppen riktignok har mange gode sosiale kvaliteter, men samtidig har vi ikke fått noen fast kjerne i laget som kjenner hverandre godt nok til å fungere som et sammensveiset lag. Spillestilen til mange av deltakerne er også preget av tekniske ferdigheter mer enn koordinering, og dette holder ikke nødvendigvis på en full bane mot en innøvd motstander. Disse ferdighetene kan likevel være gode å ha i spillvarianter hvor det er mindre flater og høyt tempo, så vi var også optimistiske for å skulle kunne utfordre andre lag innenfor disse rammene.

Treningene ble derfor lagt opp etter dette mønsteret, hvor de spillerne som ble ansett å passe på A-laget trente for seg selv med Rune Abrahamsen som sportslig leder og John Are Larsen som assistent og lagleder. B-laget hadde sine egne treninger med Lars Sandbakk som lagleder og litt ulike sportslige ansvarlige. Selv om det naturlig nok var en del flere spillere som ønsket å bidra på A-laget enn det var plass til og som ikke kvalifiserte seg til uttaket så var det ingen som forlot miljøet av den grunn. Oppmøtet var i det hele tatt bra også i vintersesongen. A-laget trente normalt to ganger i uken, B-laget en. Vi fortsatte å bruke sene kveldstimer og fikk stort sett dekket behovet for treningsflater. Vi deltok også i Kvia Cup igjen, med utgangspunkt i A-laget. Resultatene ble riktignok fortsatt ikke umiddelbart i vår favør. Respektive 1-3 hjemme mot Brodd, 7-0 borte mot Varhaug, 4-2 borte mot Havdur og til slutt 4-9 hjemme mot Riska viste at vi fortsatt måtte finne formen og formasjonen. Dette var i løpet av februar og tidlig mars. Også B-laget hadde et par treningskamper i egen regi. De vant komfortabelt mot mediestudentene fra UiS, i en underholdende 11'er-kamp på TS. Et par uker senere møtte vi Solborg Folkehøgskole på samme

sted, i et mer knokkelpreget slag sent på onsdag 11. mars. Rett før lyset gikk klokka 10 var sluttresultatet 3-3. Dette var sikkert den siste amatørkampen som ble spilt i Sandnes i 2020. Neste ettermiddag begynte nedstegningen av Norge.

A-laget hadde på dette tidspunktet gjennomført 23 treninger, med offisielt 24 mann innom troppen. B-laget omtrent halvparten så mange treninger, men minst like mange deltakere. Nå ble det en nødvendig stans i omtrent to måneder før vi igjen fikk lov å bevege oss ut på felles treningsflater, og kun under strenge tiltak. Heldigvis var det fortsatt mange som ville være med, selv om vi allerede nå så at frafallet grep om seg. En del visste vi at ville forsvinne til sommeren, på grunn av skole, jobb og andre forhold. Noen vurderte risikoen for smitte til å være for stor, eller sluttet nå med aktivt spill av andre årsaker. Når miljøet fikk en så alvorlig knekk også sosialt sett så gav det ringvirkninger. Vi gjennomførte likevel faste treninger ut over sommeren, faktisk mer blant B-spillerne enn for A-laget. Nettopp fordi samfunnet var så fastlåst med lite reising og andre aktiviteter var det ekstra godt å kunne møtes for å spille fotball og treffe andre folk på tvers av kulturer og bakgrunn. Været var ofte brukbart og innbød til mange hyggelige stunder på kunstgressbanene. Vi var også fortsatt åpne for å inkludere nye kontakter, men selvsagt innenfor gjeldende koronaregler i forhold til avstand. Det ble mye «to touch» i stedet for kontaktfotball, og dette var faktisk en nyttig erfaring også uten tanke på pandemien. Dermed hadde vi også rom for å ta med for eksempel ingeniører fra andre land som var strandet her uten tillatelse til å reise hjem.

På dette tidspunktet hadde vi stadig håp om at det skulle bli reduserte serier fra tidlig i september. Det kom som en ny skuffelse at heller ikke dette var mulig, og førte nok til ytterligere avskalling i miljøet. A-laget sluttet å trene tidlig i høst. De få juniorspillerne som var igjen ble tatt opp av andre klubber som faktisk hadde et tilbud til dem. B-laget og de som eventuelt var interessert fra A-laget fortsatte å samles utover høsten, i det som i praksis ble en «gymtime» hver tirsdag kveld. Oppmøtet var uformelt, men likevel bra, med i overkant av 20 stykker enkelte ganger. Dette kunne faktisk bli i overkant mange på TS som vi delte med Gutter 50. Med konstruktive treningsformer og deling i mindre grupper har det likevel gått bra, og vi har ikke registrert ett eneste sykdomstilfelle som vi vet om. Det har også kommet en håndfull nye spillere, både fra det internasjonale miljøet og blant tilflyttere fra så langt borte som Lyngdal... Igjen viser det seg at Sandnes ikke bare en en by med historie, men at vi nå også er et bittelite stykke av kosmos.

Østerhus Arena har vi foreløpig bare fått bruke en gang, men vi kommer gjerne igjen både for trening og selvsagt også for kamp hvis og når det igjen blir mulig. Vi har fortsatt tenkt å stille lag i serien i 2021, selv om det nå igjen er full nedstegning og heller ingen form for offisielle treninger. En håndfull spillere holder seg positivt i gang med egentrening, og vi håper og tror at blant de sikkert over 100 unge mennene som vi har hatt med oss

så er det fortsatt en godt kvalifisert gjeng som vil være med som offisielle medlemmer, reetablere laget, igjen spille kamper og til og med vinne noen av dem. Akkurat nå høres dette ut som en fjern og lyseblå drøm, men nettopp det at vi har et så bredt miljø å ta av kan vise seg å bli en fordel nå som hele amatør fotballen må vekkes fra komaen som koronaen har brakt oss inn i.



**Lagleder:** Lagleder Helge Rogde

Gutt 50 var meldte ikke på lag i serien i 2020, siden fasiten for 2019 ble uten kamper. En god treningsgruppe har vært med i de periodene vi har hatt lov. Trening med korona-avstand har også fungert bra da mange av oss ikke rekker fram likevel :)

Vi fikk også gleden av å debutere på Østerhus Arena, noe som absolutt gav mersmak.

Vi har trent en gang i uken periodevis, men lenge siden nå. Vi gleder oss veldig til det er mulig å gjøre comeback.

GU 50 Treningsgruppen: Nils Arne Johnsen, Rune Svarstad, John Are Larsen, Frode Jåtten, Dagfinn Møller Nielsen, Alv Bruland, Paul Oliverson, Trond Svela, Dag Hunsbeth, Per Mattingsdal, Helge Rogde, Arnfinn Johannessen, Kjell Skår, og Oscar Maaseide. Tilvekst av litt nye var det også, så satser på å øke de faste innslagene for 2021.



**Styret i ULFEN 2020:**

Leder:	Rune Svarstad
Kasserer:	John Oftedal
Kjøkkensjef:	Olav Kåre Nygaard
Kaffi-koker:	Bernhard Olsen
Aktivitetsleder:	Jan Petter Stangeland
Styremedlem:	Inge Geir Stangeland
Styremedlem:	Kjell Tore Espedal
Revisor:	Øivind Eriksen

Det ble et helt spesielt år, oppstykket og delvis lammet av koronaen. Vi startet opp som vanlig 2. uken i januar med ukentlige møter hver torsdag kl. 10,00. Møtene gikk sin vante gang hver torsdag fram til torsdag 12. mars. Kvelden før kl. 23,00 ble vi i styret enige å stoppe torsdagstreffene inntil videre etter henstilling fra styret i klubben og helsemyndighetene.

ULFEN flyttet så inn i de nye fantastiske fine lokalene i Øster Hus Arena i mai 2020. Vi er nå i et lokale som er stort, lyst og moderne med alle slags hjelpemidler til moderne møtevirksomhet som PC, monitor, høytaleranlegg ol. Og ikke minst bord og stoler til ca. 100 personer. I tillegg er det et lite te-kjøkken som brukes til kaffe-koking av de kjøkken-kyndige i styret.

Vi startet opp igjen med de ukentlige møtene fra og med torsdag 28. mai. Møtene fortsatte så med Erik Johan Sæbø fra Spinn Sykkeshop som foredragsholder torsdag 4. juni. Torsdagen etter fortsatte vi med Tore Christiansen, SFF og Oilers og videre hver torsdag helt til vi måtte slutte igjen den 5. nov. på grunn av epidemien. Og har siden ikke hatt noen møteaktivitet. Det er mange som har savnet torsdagsmøtene på ULFEN, så vi får bare krysse fingrene og håpe vi snart får starte igjen.

I starten av møtene får vi en oppdatering på hva som skjer i Sandnes Ulf både i bredde ved Magnus S. Nilssen og i toppen med John Are Larsen og Tor Rune Espedal oa.

Her er noen av foredragsholderne vi har hatt iløpet av året:

Erik Johan Sæbø, Spinn - Tore Christiansen, SFF - Joachim Fidtje, Movon Treningssenter - Erik Løland, RFK - Arne Larsen Økland, NFF - Geir Eikeskog, SI - Kurt Hegre, Viking - Magne Svendsen, Masiv - Odd Langhelle, Blinken - Svein Fjælberg, Viking - Trond Tengesdal, EIK - Cato Østerhus, ØsterHus. Finn Egil Sørbø 1 A-kamp mot Hinna på Hinna i juni/juli 1965

Vi hadde 2 til klar som foredragsholdere som vi håper å få besøk av senere, nemlig Hallgeir (Klinken) Pedersen, Ålgård FK og Claus Heggdal, Wang Ung.

De dagene vi ikke har noen foredragsholdere er Jan Petter Stangeland alltid klar med underholdning og div. aktiviteter av mer samfunns-opplysende karakter.

Fra nyttår og fram til vi måtte stoppe møtene 12. mars, ble det avholdt 11 møter. Fra oppstart igjen 28. mai og fram til vi måtte stoppe igjen 5. nov. 22 møter og med mellom 30 og 55 deltakere.

**Regler for ULFEN vedtatt på styremøte 30.01.2020:**

- ULFEN flyttet inn i nye lokaler i Øster Hus Arena i 28. mai 2020 Alle deltakere må være medlemmer (ambasador/støttemedlem kr. 600,-) i Sandnes Ulf, da dette er for medlemmer i klubben. Vi oppfordrer også at våre medlemmer også bør ha sesongkort og andre klubbtilbud som å være med i scoringsklubben osv.

- Vil til slutt utfordre alle i ULFEN som kanskje er en litt grå masse til å bli en litt lyseblå masse på kampene. Alt så ta på dere noen av alle klubbens lyseblå effekter, som drakter, t-skjorter, luer, capser, skjerf ol. Det er ikke så mye som skal til, bare prøv.

*Sportslig hilsen Rune Svarstad*





## Sandnes Ulf Eldre – Stiftet 18. januar 1990

Navnet ULFEN er tatt fra klubbens første medlemsblad som kom ut i 1929. Den første ordinære generalforsamling ble avholdt 18 januar 1990 i Ulf-huset.

### Følgende styre ble da valgt:

Formann:	Odd Fladen
Viseformann:	Ottar Gramstad
Sekretær:	Reidar Berger
Kasserer:	Odd Thorsvik

Første møte 9. mai i SR-Banks kantine på Skeiane. 100 inviterte med møter i september og november med 20-30 stk. Og ca. 41 forskjellige deltakere. Besøk av Einar Omdal og Kåre Lindboe.

Fremtidig virksomhet for ULFEN bør være allsidig, men først og fremst en hyggeklubb og minner om tidligere bravader og glede oss over ungdomsavdelingen og A-laget i 3. div. og høyere i fremtiden.

Formiddagstreff hver torsdag kl. 10.30 – 12.30 med en fast stamme på ca. 8 – 10 stk.

Kveldsmøter med ca. 20 stk. med besøk av blant annet Johannes Voll, Ingolf Otto Torgersen, Gunnar Stensland og Odd Thorsvik.

Vel møtt i januar til alle fra fylte 40 år og oppover. Hilsen Odd Fladen.

Sesongen 1992: Reidar Berger ut av styret, Stanly Salvesen inn. Frammøte 10-15 stk. Roald Bergsaker og Roar Seland fortalte om vinter OL i Albertville.

## FFO 2020

Som en del av den organisatoriske endringen (Bredde/Topp) med virkning fra 01.01.2020 ble FFO en del av barne- og ungdomsavdelingen i Sandnes Ulf. Magnus Særheim Nilssen tok derfor over hovedansvaret for FFO etter dyktige Owe Salvesen i midten av februar.

2020 kan gjerne defineres som «annerledesåret». Koronaregler, og koronaens uforutsigbarhet generelt, har preget store deler av FFO dette året.

Det var helt tilbake til torsdag 12. mars 2020 at vi virkelig fikk kjenne på det første møte med koronaens påvirkning av idrettsaktiviteten. Den dagen bestemte overordnede myndigheter at all breddeaktivitet skulle stoppes ut april måned. Den dagen skulle vi i utgangspunktet ha en vanlig dag på FFO. Gjennom god dialog med deltakernes foresatte, ble deltakerne sendt hjem i det de ankom Ulf-huset. Ut mars og april måned måtte vi holde stengt. Vi startet gradvis opp igjen i begynnelsen av mai måned, der deltakere fra 2- til og med 4-trinn fikk starte. Senere samme måned hadde vi oppstart for 5- til og med 7-trinn. En forsiktig åpning i henhold daværende koronaregler: Vasking av fotballutstyr, ingen matservering, holde avstand før, under og etter fotballaktivitet, kohorter og begrensninger i gruppestørrelse m.m.

Trenere og deltakerne har vært flinke til å forholde seg til gjeldende koronaregler.

På FFO har vi opplevd noe nedgang i antall deltakere. Flere av de eldste deltakerne sluttet etter hvert som de skulle begynne i både 7- og 8-klasse. Etter sommerferien 2020 har vi ligget stabilt på ca. 50 deltakere. Til sammen har vi hatt deltakere fra 5 forskjellige skoler, alt fra 1-7 klasse. FFO er en viktig arena for sosialisering og kameratskap. Vi har åpent tirsdager og torsdager.

Vi har spesielt lagt vekt på å bygge gode holdninger, fair play, skape relasjoner mellom deltakerne og mellom deltakerne og instruktørene. FFO skal være en trygg arena og vi skal se hver eneste deltaker. Treningene har vært lagt opp slik at deltakerne opplever både mestring og utfordringer. Summen av trygghet, mestring og utfordringer gir motivasjon.

2020 har vært et innholdsrikt år.

I juni avholdt vi en rekrutteringsdag til FFO. Vi fikk et par nye etter denne dagen.

Rett før sommerferien 2020 inngikk vi et samarbeid med en idrettsklasse fra Sandnes Videregående skole. Den innebar at idrettsklassen har ansvar for treningene hver tirsdag på FFO. De hadde oppstart i september. Takk for god innsats.

Fra 20. oktober flyttet FFO fra lokaler i Ulf-huset til det nye klubbrommet på Øster Hus Arena. Majoriteten av treningsøktene foregår på Proaktivbanen, men vi har som mål å ha minst én trening i måneden på Øster Hus Arena.

Trenere og ledere på Sandnes Ulfs FFO brenner for å utvikle FFO-en videre. Vi har blitt noe hindret av korona, men vil fokusere stort på rekruttering når omstendighetene gir bedre rom for det. Et annet av målene våre i 2021 er å lage treningsprogrammer. Treningsprogrammene tilpasses hver enkelt gruppe (2012-kullet, 2011-kullet, 2010-kullet og 2009-kullet). Vi ønsker også å delta på FFO-turneringer.

Svært gledelig er det at våre nåværende ledere og trenere enten har- eller har begynt å ta trenerkurs. Vi setter som krav at hver trener må ha eller ha planer om å ta trenerkurs for å jobbe på Ulfs FFO. Vil også oppfordrer andre trenere i klubben til å ta trenerkurs. Det er svært hjelpelig, både for deg selv og spillerne.

Takk til trenerne som har vært med i 2020: Heine Berekvam, Even Berg, Oskar Berge, Gintare Burokaite, Nicolai Gjertson, Owe Salvesen, Rasa Tverijone, Frode Vinningland og Espen Voll.

Ta kontakt på [ffo@sandnesulf.no](mailto:ffo@sandnesulf.no) for å høre mer om hvordan du kan melde ditt barn på FFO.

Vi er ambisiøse og ser kontinuerlig etter endringer som kan løfte FFO til nye høyder.

*Magnus Særheim Nilssen*

# FASTSETTELSE AV MEDLEMS- KONTINGENTER FOR 2022

Kontingenter for 2021 sesongen ble vedtatt på årsmøte 2019 og vil bli fakturert medlemmer i løpet av mai 2021. Styret har i samsvar med mandat gitt av årsmøte 2019 valgt å redusere årskontingent 2021 for de yngste på barne-trinnene (6-9 år) fra 1.890,- til 1.290,-.

Styret foreslår for årsmøte å vedta følgende kontingent for 2022 sesongen, etter en foreslått justering på 5% vs 2020.

1. Aktive medlemmer fra 6-9 år (fotballspillere): NOK 1.355,- per år.
2. Aktive medlemmer fra 10 år - Senior (fotballspillere): NOK 1.985,- per år
3. Støtte/Ambassadør (ikke-aktiv medlem): NOK 660,- per år.
4. Rollemedlemmer (alle «aktive» som ikke spiller på lag, inkludert dommere): NOK 220,- per år.
5. Mikrokontingent: NOK 882,- (5-åringer, faktureres på høsten).

Kategori	2022	2021	2020	2019	2018	2017
Senior (Herre/Dame)	1 985	1 890	1 890	1 800	1 800	1 990
Junior (17-19 år)	1 985	1 890	1 890	1 800	1 800	1 990
Ungdom (13-16 år)	1 985	1 890	1 890	1 800	1 800	1 990
Barn (10-12 år)	1 985	1 890	1 890	1 800	1 800	1 680
Barn (6-9 år)	1 355	1 290	1 890	1 800	1 800	1 680
Mikro (5 år)	882	840	840	800	800	800
Senior (GU50)*	992	945	945	1 800	1 800	1 895
Dommere	220	210	210	200	200	150
Leder/trener	220	210	210	200	200	460
Familie (Husstand)	3 970	3 780	3 780	3 600	3 600	3 360
Støtte/Ambassadør	660	630	630	600	600	600

## Kort oppsummert kommentarer:

1. Ingen husstands faktura - alle medlemmer mottar en personlig faktura.
2. Familiekontingent - personer det gjelder må meldes inn (annullering av faktura), utover NOK 3.780,-.
3. Betalt Lagleder/trener (rolle) kontingent - #MedUansett-kort (NOK 500,-) og gode «pakkepriser» for utstyr.
4. Gratis #MedUansett-kort for spillere.

